



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT



## Der Tag des Laufens

1. Juni 2022: Wir für die Ukraine

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Und Laufen kann die Welt ein bißchen besser machen. Das zeigt ganz Laufdeutschland am *Tag des Laufens*. Am 1. Juni 2022 feiern wir gemeinsam den Sport, der so viele Menschen verbindet wie kein anderer. Zusammen laufen und walken wir so viele Kilometer wie möglich und widmen jeden einzelnen davon den notleidenden Menschen in der Ukraine. Dabei sein kostet nichts. Aber alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit zu einer freiwilligen Spende.

**Macht auch Ihr mit, gemeinsam mit Eurem Verein, um am *Tag des Laufens* Teil der großen Lauf- und damit Leichtathletik-Familie zu sein.** Zeigt, wie viel Freude Euer Laufen bereitet und macht einmal mehr mit dieser Aktion auf die tollen Angebote in Eurem Verein aufmerksam. Baut den *Tag des Laufens* in Eure bestehenden Trainingsangebote ein, die am 1. Juni stattfinden und zählt einfach und ganz unkompliziert die Kilometer zusammen, die Ihr im Training absolviert. Alle Trainingsgruppen können an diesem Tag Teil der Laufbewegung sein, alle können dazu beitragen, gemeinsam mehr zu bewegen.

Zur Bewerbung Eurer eigenen Aktion am *Tag des Laufens* haben wir für Euch ein kleines Media-Kit zusammengestellt, das Euch dabei unterstützen kann Eure Initiative auf den unterschiedlichsten Kanälen zu bewerben – Homepage, Instagram, Facebook.... Den Link zum Media-Kit findet Ihr [hier](#). (Achtung: Der Link zum Tool-Kit ist nur bis zum 12.05.2022 gültig, kann danach über [laufen@leichtathletik.de](mailto:laufen@leichtathletik.de) gerne nochmals neu abgerufen werden.)

Zusammen mit Euch wollen wir zeigen, was die Laufbewegung kann: Gemeinsam mehr bewegen!

#GEMEINSAMMEHRBEWEGEN #TAGDESLAUFENS

Und so einfach seid Ihr mit Eurem Verein dabei:

- ▲ Meldet Euch jetzt an und lauft dann am 1. Juni so viele Kilometer, wie Ihr möchtet in Eurem Tempo
- ▲ Eure individuelle Startnummer erhaltet Ihr ganz einfach per E-Mail, nachdem Ihr Euch [hier](#) mit Eurer E-Mail-Adresse und Eurem Namen angemeldet habt. (Hinweis: die Nutzung der Hashtags und des Materials sind natürlich auch ohne Anmeldung möglich!)
- ▲ Druckt Eure Startnummern aus. Nach Eurem Lauf teilt Ihr uns mit, wie viele Kilometer Ihr gelaufen seid
- ▲ Spenden könnt Ihr entweder im Rahmen Eurer Anmeldung, beim Hochladen der gelaufenen Kilometer oder jederzeit [hier](#) auf der Webseite
- ▲ Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, Bilder und Eindrücke von Eurem Lauf auf der Social Wall auf [tagdeslaufens.de](https://www.tagdeslaufens.de) mit anderen zu teilen: Postet einfach Eure Bilder mit dem Hashtag #gemeinsammehrbewegen auf Instagram oder Facebook
- ▲ Bilanz gezogen wird dann am 10. Juni, wenn alle erfahren, wie viele Kilometer Laufdeutschland für die Ukraine gelaufen ist und welche Spendensumme zusammengekommen ist

Alle weiteren Informationen rund um den Tag des Laufens findet Ihr unter <https://www.tagdeslaufens.de/>

Wir freuen uns gemeinsam mit Euch am 1. Juni als eine große Familie zu laufen und die Welt für den Augenblick ein bisschen besser zu machen !

Euer

Thomas Kühlmann  
Laufwart im LVSA