







4. Triathlon Hölle Special

für Menschen mit geistiger Behinderung

Veranstalter und Ausrichter:

Mark Hörstermann (Kommunikationsberater & Organisator des Triathlons "Hölle von Q")

Gastgeber und sportliche Koordination:

Evangelische Stiftung Neinstedt

Kooperationspartner:

Special Olympics Sachsen-Anhalt Kreissportbund Harz e.V.

Weitere Kooperationspartner und Sponsoren finden Sie auf Seite 6

Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie auch unter:

Triathlon Hölle Special - Hölle von Q Triathlon (hoelle-von-q.de)

Inhalt

Michtigo Motthouserheinformationen

wichtige wettbewerbsillionnationen	∠
Organisatorisches	3
Ansprechpersonen	3
Teilnahmegebühr und Anmeldung	4
Ablaufplan Triathlon und Begegnungscamp	5
Allgemeine Informationen	6
Streckenbeschreibung	7
Sponsoren und Unterstützer	Q









Wichtige Wettbewerbsinformationen

- 1) **Der 4. Triathlon Hölle Special wird am 03.09.2022** auf den Strecken von 2021 durchgeführt. Für den Transport der Staffelteilnehmenden und der Fahrräder zwischen den Standorten, sind die Delegationen eigenverantwortlich zuständig. Vor Ort gibt es Ansprechpartner. Rennräder sind nicht zulässig.
- 2) Der Triathlon "Hölle von Q" findet am Tag danach (04.09.2022) statt. Das zum Triathlon Hölle Special gehörende Begegnungscamp beginnt am 02.09.2022 um 15.00 Uhr.
- 3) Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen und ermöglicht Sportlerinnen und Sportlern aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei und maximal acht Athletinnen bzw. Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und zum Teil geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann.

Beim Triathlon Hölle Special wird das Konzept wie folgt angewandt:

Die Einteilung in die Leistungsgruppen, in denen die Wertung erfolgt, findet nach dem Zieleinlauf anhand der im Triathlon erreichten Zeiten statt.

Grundsätzlich gilt:

Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund!

Einteilungskriterien:

- Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien):
 10-15% Richtlinie Mindestens 3, maximal 8 Athletinnen / Athleten pro Leistungsgruppe
- 2. Geschlecht
- 3. Alter: 16-21 Jahre/ 22-29 Jahre/ 30 Jahre und älter









Organisatorisches

Was? Triathlon für Einzelstartende, Staffeln und Unified-Staffeln

(setzen sich zusammen aus 2 Sportler mit und 1 Sportler ohne geistige Behinderung)

Schwimmen - Radfahren - Laufen

Wer? alle sportinteressierten Menschen mit einer geistigen Behinderung

und Unified-Partnerinnen und -Partner ab 16 Jahre

Der THS orientiert sich bezüglich der Zugangsvoraussetzungen für

Teilnehmer an den

Teilnahmeberechtigung an Special Olympics Wettbewerben

SO Unified Sports® (specialolympics.de)

Unterstützend-teilnehmerorientierte Begleitung ist nach Absprache mit der

Wettkampfleitung möglich!

Wo? Begegnungscamp – in Thale OT Neinstedt (Am Rumberg 38)

Triathlon Hölle Special – in Ditfurt und Quedlinburg

(Strecken unter: www.hoelle-von-q.de/hoelle-special/)

Ansprechpersonen

Triathlon: Herr Mark Hörstermann (Veranstalter und Ausrichter)

Tel. 0152/02803644; info@hoelle-von-q.de

Herr Winfried Knorr (sportliche Koordination)

Tel.: 03947/99 367; winfried.knorr@neinstedt.de

Begegnungscamp: Herr Winfried Knorr (Gastgeber)

Tel.: 03947/99 367; winfried.knorr@neinstedt.de

Frau Jasmin Borchardt (Gastgeber)

Tel.: 03947/99 491; jasmin.borchardt@neinstedt.de

Special Olympics (SO): Frau Susann Albrecht

Ansprechpartner für Fragen zu Special Olympics

Tel.: 0345/52165750; info@sachsen-anhalt.specialolympics.de









Teilnahmegebühr und Anmeldung

Startgebühr: 20,00 EUR für Einzelstartende (Nichtmitglieder SO 25 EUR)

30,00 Euro für Staffeln (Nichtmitglieder SO 40 EUR)

komplett für die gesamte Staffel

Alle Teilnehmenden erhalten einen Eventbeutel "Hölle."

25,00 EUR für die Teilnahme am Begegnungscamp pro Person

inkl. Übernachtung & Verpflegung

Informationen zum Angebot siehe unter "Allgemeine Informationen"

Meldeschluss: 15.06.2022 (Nachmeldungen sind nur auf Anfrage möglich)

Die Anzahl der Startplätze ist auf 150 begrenzt.

Anmeldung:

Triathlon: Online unter:

Anmeldung Hölle Special - Hölle von Q Triathlon (hoelle-von-q.de)

Mit der Anmeldung bestätigen die Delegationen die Kenntnisnahme des SO-Dokuments Rechtliche Hinweise Veranstaltungen 200620.pdf (specialolympics.de),

die Kenntnisnahme und das Einverständnis zum SO-Dokument

Erklärung Film- und Fotorechte Veranstaltungen 200620.pdf (specialolympics.de)

und die Sporttauglichkeit der Sportlerinnen und Sportler mit der

SO Sporttauglichkeitsbescheinung Stufe1.pdf (specialolympics.de) (muss

mitgeführt und auf Verlangen vorgezeigt werden). Die Anmeldung kann auch per Download erfolgen (Anmeldeformular und Erklärung Film- und Fotorechte). Es wird jedoch darum gebeten, möglichst die Online-Variante zu nutzen.

Begegnungscamp: per E-Mail an: jasmin.borchardt@neinstedt.de

nähere Informationen auch unter Tel.: 03947/99 491









Ablaufplan Triathlon und Begegnungscamp

(Änderungen vorbehalten)

02.09.2022 - Anreise für Teilnehmende Begegnungscamp

ab 15.00 Uhr Anreise der Delegationen und Aufbau der eigenen Campingausrüstung ab 17.00 Uhr Eröffnung des Begegnungscamps, gemeinsames Abendessen, gemeinsame

Abendgestaltung

Ausgabe der Startunterlagen für Teilnehmende Begegnungscamp

03.09.2022 - Triathlon Hölle Special

Für Teilnehmende Begegnungscamp:

Frühstück von 07.30 Uhr – 09.00 Uhr / Ausgabe Verpflegungsbeutel / individuelle Abfahrt nach Ditfurt zum See

Für alle Triathleten: Treffpunkt in Ditfurt am See

ab 09.00 Uhr Einrichten der Wechselzone 2 in Quedlinburg Sportplatz Lindenstraße möglich ab 09.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen / Einrichten der Radwechselzone am Ditfurter See

11.00 Uhr Ende der Ausgabe der Startunterlagen

11.30 Uhr Headcoach-Meeting für Delegationsleitungen, bzw. Einzelsportlerinnen und -

sportler - Teilnahme ist Pflicht!

12.30 Uhr Feierliche Eröffnung des Triathlons13.00 Uhr Einfinden zur Startaufstellung

13.15 Uhr Start in Kleingruppen/ Einzelstart entsprechend der aktuellen

Hygienebestimmungen

Die Verpflegung vor Ort erfolgt eigenverantwortlich und individuell. Getränke (Wasser und Softgetränke) werden vom Veranstalter gestellt und sind fortlaufend verfügbar.

gegen 16.00 Uhr Ende des Triathlons in Quedlinburg auf dem Markt

Teilnahmeehrung und individueller Rückfahrt nach Neinstedt

ab 17.15 Uhr Siegerehrung gemäß SO-Konzept (erfolgt in den Leistungsgruppen, Medaillen für

Platz 1-3 und Platzierungsschleifen für die Plätze 3-8)

Nudel- oder Grillparty mit Disco

04.09.2022 - Fanprojekt "Hölle von Q" und Abreise Teilnehmende Begegnungscamp

08:00 – 09.30 Uhr Frühstück und Verabschiedung der Teilnehmenden am Camp

Im Anschluss gemeinsamer Besuch des Stimmungsnestes am Marienhof, um die

Triathleten der "Hölle von Q" anzufeuern (Fanprojekt – offen für alle

Teilnehmenden am Triathlon)

individuelles Mittagessen, Abbau und Abreise









Allgemeine Informationen

Zum Triathlon:

Die "Hölle Special" ist ein gemeinsames Sportevent der Evangelischen Stiftung Neinstedt als Gastgeber und dem Veranstalter Mark Hörstermann unter dem Dach der "Hölle von Q". Die "Hölle von Q" ist ein Mitteldistanztriathlon und findet am 04.09.2022 statt.

Der Triathlon Hölle Special findet unter den Richtlinien und dem Regelwerk von Special Olympics statt und ist ein wichtiger Baustein für die World Games 2023.

Der Kreissportbund Harz e.V. unterstützt die Hölle Special durch die Koordination der Streckenposten.

Thomas Balcerowski, Landrat des Landkreises Harz, ist Schirmherr des Triathlon-Wochenendes aus Hölle von Q und Hölle Special.

Der Special-Olympics-Triathlon findet in diesem Jahr zum 4. Mal statt und soll den Menschen mit einer geistigen Behinderung ein Angebot ermöglichen, in dem sie ihre sportlichen Stärken unter Beweis stellen können.

Zum Rahmenprogramm der Evangelischen Stiftung Neinstedt:

Wir bieten den Triathleten und Begleitpersonen wieder die Möglichkeit, in unserem Begegnungscamp auf unserem Einrichtungsgelände zu übernachten. Die Teilnahme am Begegnungscamp hat den Vorteil, dass alle Teilnehmer ein weites Spektrum an Begegnung und Inklusion erleben können. Unabhängig von diesem Angebot stehen in Neinstedt und der näheren Umgebung weitere Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, die bei Interesse eigenverantwortlich organisiert werden müssen. Die Nutzung des Sportangebotes "Triathlon Hölle Special" bleibt davon unberührt. Die Sportlerinnen und Sportler werden während des Triathlons und des Begegnungscamps, Möglichkeiten zum Kennenlernen und zum sozialen Austausch haben. Aus diesem Grund haben wir auch ein ganzes Wochenende eingeplant und freuen uns auf die Begegnungen im Begegnungscamp und den sportlich-fairen Wettbewerb beim Triathlon Hölle Special. Am An- und Abreisetag kann gern ein Mittagessen in unserem Bistro (Am Rumberg, 06502 Thale OT Neinstedt) oder im Hofladen (Am Marienhof 1a, 06502 Thale OT Neinstedt) eingenommen werden. Diese Leistungen sind nicht im Pauschalbetrag für das Begegnungscamp enthalten. Alle im Ablaufplan erwähnten Versorgungen sind frei und werden durch Essen- und Getränkemarken geregelt. Wünsche darüber hinaus, müssen eigenfinanziert werden. Die notwendige Begleitung für den Aufenthalt einschließlich evtl. Übernachtung sowie für die Teilnahme an der Sportveranstaltung ist von bzw. für die Teilnehmenden zu organisieren.

Wollen Sie unsere Umgebung kennenlernen, dann besuchen Sie doch das naheliegende Bodetal, den Hexentanzplatz in Thale, die Welterbestadt Quedlinburg oder die Teufelsmauer in Weddersleben. Nähere Informationen finden Sie auf www.bodetal.de oder auf unserer Homepage www.neinstedt.de.

Sollten Sie Interesse an einer Führung innerhalb unserer Einrichtung haben, sprechen Sie uns frühzeitig an (nur bei Voranmeldung möglich).









Streckenbeschreibung

Schwimmen

Der Schwimmwettbewerb findet im Ditfurter See statt. Die Streckenlänge beträgt 150 m. Spezielle Schwimmbekleidung (Badeanzug/ Badehose) ist erforderlich. Der Start erfolgt in Kleingruppen/ Einzelstarts entsprechend der aktuellen Hygienebestimmungen.

Eine sichere Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung und liegt in der Verantwortung der Delegationen. Athleten ist es gestattet, während des Wettbewerbs auf dem Boden zu stehen oder sich an unbelebten Gegenständen wie beispielsweise Bojen oder stillstehenden Booten festzuhalten.

Die Schwimmstrecke wird von der Wasserwacht abgesichert.

Radfahren

Die Radstrecke ist ca. 6 km lang und hat nur kurze Anstiege im Streckenprofil. Die Strecke führt durch Ditfurt nach Quedlinburg. Die Startreihenfolge entspricht dem Schwimmeinlauf. Der Wechsel Schwimmen/ Rad wird am Ditfurter See in einer Wechselzone durchgeführt. Die Streckenbeschaffenheit lässt den Einsatz fast aller Fahrradtypen zu. Auszuschließen sind Rennräder - bevorzugt sind MTB und Trekkingräder zu empfehlen. Teilabschnitte der Radstrecke sind Wirtschaftswege. Auf Teilabschnitten ist geringer Fahrzeugverkehr möglich.

Ein sicherer Umgang mit dem Rad und ein **technisch einwandfreier Zustand des Rades** sind Voraussetzung und liegen in der Verantwortung der Delegationen.

Technische Mängel an den Rädern führen zu Disqualifikation. Die Strecke ist an allen wichtigen Stellen durch Streckenposten abgesichert. <u>Es besteht Helmpflicht!</u>

Laufen

Die Laufstrecke ist ca. 2,5 km lang und führt die Läufer durch Quedlinburg bis auf den Marktplatz der Welterbestadt Quedlinburg. Die Strecke hat <u>keine</u> nennenswerten Höhenunterschiede.

Alle zu überquerenden Straßen sind durch die Polizei und/oder Streckenposten abgesichert.

Der gesamte Triathlon findet unter Anwendung des Triathlon-Regelwerkes von Special Olympics statt:

https://specialolympics.de/sport-angebote/sport/sportarten/triathlon/

Wir freuen uns auf einen spannenden Wettbewerb und das Begegnungscamp!









Sponsoren und Unterstützer

Die Hölle Special bedankt sich bei den Hauptsponsoren:





























Die Hölle Special wird weiterhin unterstützt von:























und den Sportvereinen:



