

Zeitplan

27. Harzer Seniorensportfest / 11. Harzer Sportspiele

Änderungen vorbehalten !!!

	Lauf	Wurf / Stoß	Weit
09:15 Uhr	5000 m alle AK		
09:45 Uhr			Frauen
10:00 Uhr	Eröffnung	Kugel Männer	
10:05 Uhr	Start Nordic Walking / Wandern	Speer Frauen	
10:15 Uhr	100 m Männer / Frauen		
11:15 Uhr	200 m - Männer		
11:20 Uhr	200 m - Frauen		
11:30 Uhr		Speer Männer	
11:45 Uhr	Halbstundenfamilienlauf	Kugel Frauen	Männer
12:35 Uhr	400 m - Männer / Frauen		
13:00 Uhr		Keule alle AK	
13:30 Uhr	1500 m Männer		
13:50 Uhr	800 m Frauen		

* 10 min vorher Aufruf an der Wettkampfstätte

* Lauf vor Technik