

**8. Harzer Sportspiele  
24. Harzer Seniorensportfest**

"Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit". Unter diesem Motto laden der KreisSportBund Harz sowie der Landkreis Harz auch in diesem Jahr wieder zum 24. Harzer Seniorensportfest und zur 8. Auflage der „Harzer Sportspiele“ in das Sportforum nach Blankenburg ein. Am Samstag, den 22.06.2019 erwartet dort alle Bewegungsfreudigen, Freizeitsportler und Interessierten ab 09:30 Uhr ein buntes Rahmenprogramm sowie spannende Wettkämpfe in den Sportarten Tischtennis, Volleyball, Kegeln und in der Leichtathletik. Wer nicht an den Wettkämpfen teilnimmt, muss sich auch nicht aufs Zuschauen beschränken und kann an verschiedenen Stationen seine Geschicklichkeit und Gewandtheit testen. Auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens wird mit angeboten.



**Einzelausschreibungen der Wettkämpfe unter:  
www.ksb-harz.de**

**Leichtathletik**

AK und Disziplinen:

**Senioren M 30-M 80 und älter**

100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule

**Seniorinnen W 30-W 80 und älter**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule

**Kegeln/Bohle**

Beginn: 08:00 Uhr Kettenstart

**bei großer Voranmeldung schon Freitag, 21.06.2019 ab 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr (bitte Zeit mitbringen)**

Wettbewerbe. Damen–Einzel Aktive, 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung  
Damen–Einzel Volkssport  
60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51- 65,  
30 Wurf ab AK III 66–70; AK IV 71–75, AK 76  
Damen 30 Wurf Behinderte

Herren–Einzel Aktive, 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung  
Herren Einzel Volkssport,  
60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51–65,  
30 Wurf ab AK III 66–70; AK IV 71-75, AK 76  
Herren 30 Wurf Behinderte

**Volleyball**

Spielgruppen: A – Männer- oder Frauenmannschaften  
Männer ab 36 Jahre (2 Spieler ab 30 Jahren)  
Damen ab 30 Jahre  
B – Mix-Mannschaften (mind. 2 Frauen) ohne Altersbeschränkung

Startberechtigung: Volkssport/Freizeitmannschaften

keine aktiven Mannschaften im Spielbetrieb über Kreis- oder Stadtliga  
Spielberechtigung: ab mindestens 5 Spieler pro Mannschaft

# Tischtennis

## 8. Harzer Sportspiele

### 24. Harzer Seniorensportfest

# Blankenburg

## 22.06.2019



Hauptsponsor des KSB Harz



LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V.



## Ausschreibung Tischtennis

Ausrichter: Tischtennis KV Harz, SG Stahl Blankenburg e.V.  
Termin: Samstag, den 22.06.2019  
Ort: Sportforum Blankenburg  
Spielbeginn: 10:00 Uhr  
Turnierklassen: **Damen und Herren**  
Senioren: 40, 50; 60; 65; 70; 75 und über 80 Jahre

Voraussetzung für die Ausspielung der einzelnen SK sind mindestens vier Teilnehmer. Bei weniger als vier Teilnehmern spielen diese in der nächst niedrigeren Seniorenklasse.

Austragungsmodus:  
Einzel in Vierergruppen „Jeder gegen Jeden“, die beiden Erstplatzierten jeder Gruppe spielen weiter im K.O. System Doppel im K.O. System Seniorenklasse 40/50 und 60/80 Einzel und Doppel 3 Gewinnsätze

Meldeschluss: 18.06.2019

Meldeanschrift: Peter Ullmann  
Tel.: 03944 365210  
E-Mail: [p.b.ullmann@web.de](mailto:p.b.ullmann@web.de)

Haftung: der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und irgendwelche Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und Betreuer wird hingewiesen

Startgeld: je Teilnehmer 3,00 Euro

Auszeichnung: Ehrenmedaillen für die Sieger und Urkunden

## Weiter sportliche Aktionen

### Datenschutzbestimmungen:

Es wird darauf hingewiesen, dass Start- und Ergebnislisten, Fotos und Berichte in allen bekannten Medien veröffentlicht werden können. Wer gegen die Veröffentlichung und Weitergabe ist, hat dies vor Wettkampfbeginn schriftlich beim Veranstalter anzuzeigen. Für Teilnehmer unter 18. Jahren ist zusätzlich die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.

### Wandern / Nordic Walking

Im Rahmen der Harzer Sportspiele findet in Kooperation mit dem Verein „Gesund älter werden im Harz“ und dem Team der Harzer Wandernadel eine ca. 8 km Wanderung sowie ein Nordic Walking Lauf rund um die Burg Regenstein statt. Start für beide Disziplinen ist um 10:00 Uhr im Blankenburger Sportforum. Während dieser Wanderung haben die Teilnehmer die Möglichkeit, drei Wanderstempelstellen anzulaufen sowie einen Sonderstempel „Harzer Sportspiele“ zu bekommen. Eine vorherige Anmeldung wäre wünschenswert, ist aber vor Ort noch möglich. Informationen. Tel: 03944 9547148 oder 3943 5571115



## Weitere sportliche Aktionen

### Halbstundenlauf Wer ist die fitteste Familie?

Im Rahmen der Leichtathletikwettkämpfe wird die fitteste Familie im Staffellauf gesucht. Ähnlich wie beim Stunden-Paarlauf bilden hier zwei oder 3 Familienmitglieder eine „endlose Staffel“, die versucht, in 30 Minuten eine möglichst große Strecke zurückzulegen. Hier können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern aktiv werden.

Meldung: Name, Vorname, Jahrgang, Ort/Verein  
[trautmann.th@ksb-harz.de](mailto:trautmann.th@ksb-harz.de)  
Tel.: 03943 55711-15 oder  
Fax: 03943 55711-29

Nachmeldungen: bis 10:30 Uhr vor Ort möglich

### PARA-Leichtathletik

AK und Disziplinen:  
PARA-Leichtathletik  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m  
5000m, Weit, Kugel, Speer  
Keule

Meldung: Mathias Sinang, Tel.:  
0177 4119798  
[msinang@aol.com](mailto:msinang@aol.com)

Leistungen: Ehrenmedaillen für die Sieger, Urkunden