

**8. Harzer Sportspiele
24. Harzer Seniorensportfest**

"Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit". Unter diesem Motto laden der KreisSportBund Harz sowie der Landkreis Harz auch in diesem Jahr wieder zum 24. Harzer Seniorensportfest und zur 8. Auflage der „Harzer Sportspiele“ in das Sportforum nach Blankenburg ein. Am Samstag, den 22.06.2019 erwartet dort alle Bewegungsfreudigen, Freizeitsportler und Interessierten ab 09:30 Uhr ein buntes Rahmenprogramm sowie spannende Wettkämpfe in den Sportarten Tischtennis, Volleyball, Kegeln und in der Leichtathletik. Wer nicht an den Wettkämpfen teilnimmt, muss sich auch nicht aufs Zuschauen beschränken und kann an verschiedenen Stationen seine Geschicklichkeit und Gewandtheit testen. Auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens wird mit angeboten.



**Einzelausschreibungen der Wettkämpfe unter:
www.ksb-harz.de**

Volleyball

Spielgruppen: A – Männer- oder Frauenmannschaften
Männer ab 36 Jahre (2 Spieler ab 30 Jahren)
Damen ab 30 Jahre
B – Mix-Mannschaften (mind. 2 Frauen) ohne Altersbeschränkung

Startberechtigung: Volkssport/Freizeitmannschaften (m/w)
keine aktiven Mannschaften im Spielbetrieb über Kreis- oder Stadtliga

Tischtennis

Turnierklassen: **Damen und Herren**
Seniorenklasse 40 Seniorenklasse 50
Seniorenklasse 60 Seniorenklasse 65
Seniorenklasse 70 Seniorenklasse 75
Seniorenklasse 80

Voraussetzung für die Ausspielung der einzelnen SK sind mindestens vier Teilnehmer. Bei weniger als vier Teilnehmern spielen diese in der nächst niedrigeren Seniorenklasse.

Austragungsmodus: Einzel in Vierergruppen „Jeder gegen Jeden“, die beiden Erstplatzierten jeder Gruppe spielen weiter im K.O. System Doppel im K.O. System Seniorenklasse 40/50 und 60/80 Einzel und Doppel 3 Gewinnsätze

Kegeln/Bohle

Beginn: 08:00 Uhr Kettenstart
bei großer Voranmeldung schon Freitag, 21.06.2019 ab 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr (bitte Zeit mitbringen)

Wettbewerbe. Damen–Einzel Aktive, 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung
Damen–Einzel Volkssport
60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51- 65,
30 Wurf ab AK III 66–70; AK IV 71–75, AK AB 76
Damen 30 Wurf Behinderte

Herren–Einzel Aktive, 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung
Herren Einzel Volkssport,
60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51–65,
30 Wurf ab AK III 66–70; AK IV 71-75, AK ab 76
Herren 30 Wurf Behinderte

Behinderten / Rollstuhl-Leichtathletik

Wettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
Weit, Kugel, Speer, Keule

Leichtathletik

8. Harzer Sportspiele

24. Harzer Seniorensportfest

Blankenburg

22.06.2019



Hauptsponsor des KSB Harz



LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.



Ausschreibung Leichtathletik

Veranstalter: Landkreis Harz und
KreisSportBund Harz e. V.

Durchführung: SV Lok Blankenburg e.V.
(www.leichtathletik-blankenburg.de)

Leitung: Matthias Heede
SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Ort: Blankenburg – Sportforum,
Regensteinweg 12,
38889 Blankenburg

Termin: Samstag, den 22.06.2019

Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

AK und Disziplinen:
Senioren M 30-M80 und älter
100 m, 200 m, 400 m, 1500 m,
5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule

Seniorinnen W 30-W80 und älter
100 m, 200 m, 400 m, 800 m,
5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule

Meldung: Online über > www.ladv.de oder
über KSB Harz
trautmann.th@ksb-harz.de
Tel.: 09343 55711 15
Fax.: 03943 55711 29

Meldeschluss: 18.06.2019 (Posteingang)
Nachmeldung am Wettkampftag
bis 90 min. vor der jeweiligen
Disziplin möglich
Nachmeldegebühr 2,00 €

Ausschreibung Leichtathletik

Informationen: KSB Harz e.V.

Startgeld: je Disziplin: 3,00 Euro

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter
übernimmt keine Haftung für Unfälle
und Schäden. Auf den
Versicherungsschutz der Teilnehmer
und Betreuer wird hingewiesen.

Hinweis: Sämtliche Laufwettbewerbe finden auf
schnellem Mondo®-Belag statt!
Bei Spikes maximale Dornenlänge 6
mm beachten!

Zeitplan: zeitnah unter [www.leichtathletik-
blankenburg.de](http://www.leichtathletik-blankenburg.de)
oder www.ksb-harz.de

Datenschutzbestimmungen:

Es wird darauf hingewiesen, dass Start- und
Ergebnislisten, Fotos und Berichte in allen bekannten
Medien veröffentlicht werden können. Wer gegen die
Veröffentlichung und Weitergabe ist, hat dies vor
Wettkampfbeginn schriftlich beim Veranstalter
anzuzeigen. Für Teilnehmer unter 18. Jahren ist
zusätzlich die Unterschrift der Erziehungsberechtigten
notwendig.

Weitere sportliche Aktionen

Halbstundenlauf Wer ist die fitteste Familie?

Im Rahmen der Leichtathletikwettkämpfe wird
die fitteste Familie im Staffellauf gesucht. Ähnlich
wie beim Stunden-Paarlauf bilden hier zwei oder
3 Familienmitglieder eine „endlose Staffel“, die
versucht, in 30 Minuten eine möglichst große
Strecke zurückzulegen. Hier können die Kinder
gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern aktiv
werden.

Meldung: Name, Vorname, Jahrgang,
Ort/Verein
trautmann.th@ksb-harz.de
Tel.: 03943 55711-15 oder
Fax: 03943 55711-29

Nachmeldungen: bis 10:30 Uhr vor Ort möglich

Wandern / Nordic Walking

Im Rahmen der Harzer Sportspiele findet in
Kooperation mit dem Verein „Gesund älter
werden im Harz“ und dem Team der Harzer
Wandernadel eine ca. 8 km Wanderung sowie
ein Nordic Walking Lauf rund um die Burg
Regenstein statt. Start für beide Disziplinen ist
um 10:00 Uhr im Blankenburger Sportforum.
Während dieser Wanderung haben die
Teilnehmer die Möglichkeit, drei
Wanderstempelstellen anzulaufen sowie einen
Sonderstempel „Harzer Sportspiele“ zu
bekommen. Eine vorherige Anmeldung wäre
wünschenswert, ist aber vor Ort noch möglich.
Informationen. Tel: 03944 9547148 oder
03943 5571115