

Ausschreibung

Sportabzeichentag

im Rahmen der Landestour des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt e.V.



Termin Donnerstag, den 21. Mai 2026

Zeit 14:00-19:00 Uhr

Orte **Sportforum Wernigerode** (Leichtathletik)
Kohlgartenstraße 1, 38855 Wernigerode

Schwimmhalle Wernigerode (Schwimmen)
Weinbergstraße 1, 38855 Wernigerode

Teilnehmer Einrichtungen, Vereine, Unternehmen, Einzelsportler, Interessierte (nachmittags) – die Teilnahme und Beurkundung sind kostenlos!

Folgende leichtathletische Disziplinen werden angeboten:

Für das Sportabzeichen muss jede der vier Disziplingruppen mit mind. Bronze erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
- 800m Lauf (AK 6-17) - 1.500m Lauf (MmB BK I ab AK 18) - 3.000m Lauf (ab AK 18)	- 30m Lauf (AK 6-9) - 50m Lauf (AK 10-13, ab AK 40) - 100m Lauf (AK 18-39)
> Schwimmen < (siehe unten)	> Schwimmen < (siehe unten)
Kraft	Koordination
- Schlagball (80g) (AK 6-11 m, AK 6-13 w) - Wurfball (200g) (AK 12-17 m, AK 14-17 w) - Standweitsprung (ab AK 6) - Medizinball (AK 6-11, ab AK 18, MmB ab AK 6) - Liegestütze / Bauchpresse / Beugestütz (ab AK 18)	- Zonenweitsprung (AK 6-9) - Weitsprung (ab AK 10, MmB ab AK 6) - Zielwurf (MmB ab AK 6) - Seilspringen (ab AK 6)

Für die Zuordnung zur Altersklasse ist das Alter entscheidend, das im Kalenderjahr erreicht wird!

Legende: MmB = Menschen mit Behinderung; AK = Altersklasse

Wichtiger Hinweis Für die Beurkundung des Sportabzeichens ist auch ein **Nachweis der Schwimmfähigkeit** notwendig. Je nach Altersklasse gibt es unterschiedliche Möglichkeiten:

- 50 m in beliebiger Zeit (AK 6-11)
- 200 m in max. 11 min (ab AK 12)
- oder in der Disziplingruppe Ausdauer oder Schnelligkeit

Ab der AK 18 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (AK 6-17) ist ein einmaliger Nachweis ausreichend.

Für Einzelpersonen, Kleingruppen und Familien ist die Abnahme auch am 21. Mai 2026 von 15:00-18:00 Uhr in der Schwimmhalle möglich. **Eine Voranmeldung ist gewünscht.**

Meldung Interessierte können ab 14:00 Uhr teilnehmen – bei Einzelteilnehmern ist eine Voranmeldung gewünscht (QR-Code oder unter <https://eveeno.com/sportabzeichen>). Bei Gruppen ab 5 Personen stellen wir gern eine Excelliste zur Verfügung. Letzte Anmeldung am 21.05.2026 ist um 17:30 Uhr.



Kontakt-/Meldeadresse KreisSportBund Harz e.V., Dornbergsweg 30, 38855 Wernigerode
Ansprechpartner: Claudia Sawas / Thomas Trautmann
Telefon: 03943 55711-25 /-15
E-Mail: sawas.c@ksb-harz.de / trautmann.th@ksb-harz.de